



Региональная физкультурно-спортивная общественная
организация "Рязанская федерация пауэрлифтинга"



*Открытый лично-командный Чемпионат Рязанской
области по пауэрлифтингу (троеборью
классическому) среди мужчин и женщин*

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

4 ноября - 5 ноября 2022 г.

г.Рязань

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Открытый лично-командный Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди мужчин и женщин
4 ноября - 5 ноября 2022 г.

г.Рязань



Взрослые

Троеборье классическое

4 ноября 2022 г.

Весовая категория 47 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Мишурина Виктория	Рекорд, Кораблино	2010/12	45,06	41	1 юн	42,5	47,5	50,0	50,0	25,0	27,5	30,0	30,0	55,0	60,0	65,0	65,0	+2	145,0	12	41,9626	15	Папин В.Н.

4 ноября 2022 г.

Весовая категория 52 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Афонина Алина	Рекорд, Кораблино	2006/16	50,56	23	КМС	90,0	95,0	97,5	97,5	60,0	65,0	67,5	67,5	102,5	110,0	115,0	115,0	КМС	280,0	12	72,4615	2	Папин В.Н.
2	2	Шелкунова Кристина	Планета спорта, Сасово	2007/15	51,4	40	2	57,5	62,5	62,5	62,5	35,0	37,5	40,0	40,0	87,5	87,5	97,5	87,5	2	190,0	9	48,4604	12	Куминов М.К.

4 ноября 2022 г.

Весовая категория 57 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Суркова Юлия	Рекорд, Кораблино	2001/20	57	22	МС	90,0	95,0	102,5	102,5	50,0	52,5	55,0	52,5	110,0	117,5	130,0	130,0	КМС	285,0	12	66,8512	5	Папин В.Н.
2	2	Тимофеева Надежда	F5, Рязань	1984/37	54,18	29	1	70,0	80,0	87,5	80,0	60,0	70,0	72,5	72,5	110,0	122,5	130,0	130,0	+КМС	282,5	9	68,9353	4	Тимофеев С.К.
3	3	Гурная Лариса	Арта Гуп, Рязань	1988/34	56,62	21	1	95,0	100,0	102,5	100,0	55,0	57,5	60,0	57,5	105,0	112,5	117,5	112,5	1	270,0	8	63,6527	6	Чудников Д.Н.
4	4	Мишурина Елена	Рекорд, Кораблино	2005/17	55,46	20	1	82,5	87,5	92,5	92,5	50,0	52,5	55,0	52,5	90,0	100,0	105,0	105,0	1	250,0	7	59,8835	8	Папин В.Н.
5	5	Полева Ульяна	Кислород, Рязань	1987/34	57	7	бр	70,0	75,0	80,0	75,0	40,0	45,0	-	45,0	90,0	95,0	100,0	95,0	+1	215,0	6	50,4316	9	Сакирин В.Е.
6	6	Чуфистова Олеся	Арта Гуп, Рязань	1979/43	55,9	43	бр	67,5	72,5	75,0	75,0	32,5	35,0	37,5	35,0	87,5	95,0	-	95,0	+1	205,0	5	48,8041	11	Никольшин Д.А.
7	7	Равина Анастасия	СК "Мытищи", Коломна, Мытищи	1993/29	57	32	бр	65,0	70,0	75,0	70,0	35,0	37,5	37,5	37,5	75,0	80,0	85,0	85,0	+2	192,5	4	45,1538	13	Косьянов А.К.
8	8	Ларькина Наталья	СК «Дельфин», Рязань	1977/45	56,48	2	бр	50,0	55,0	60,0	55,0	40,0	45,0	47,5	45,0	72,5	75,0	80,0	80,0	+3	180,0	3	42,5149	14	Шевцов И.Г., Денде А.А.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ



Открытый лично-командный Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди мужчин и женщин
4 ноября - 5 ноября 2022 г.

г.Рязань



4 ноября 2022 г. Весовая категория 63 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Ястребкова Оксана	Рекорд, Кораблино	1990/32	61,4	15	КМС	117,5	122,5	127,5	122,5	57,5	60,0	62,5	62,5	130,0	140,0	145,0	145,0	КМС	330,0	12	73,4288	1	Агейкин И.И., Папин В.Н.
2	2	Колесниченко Ольга	Alex Fitness, Рязань	1988/34	62,15	18	1	95,0	97,5	100,0	100,0	52,5	55,0	57,5	55,0	110,0	125,0	130,0	130,0	1	285,0	9	62,9068	7	Шериф Ю.Г.
3	3	Запрометова Анастасия	Кислород, Рязань	1992/30	58,34	976	бр	60,0	60,0	65,0	65,0	30,0	35,0	37,5	35,0	60,0	65,0	67,5	67,5	+1 юн	167,5	8	38,6225	16	Сакирин В.Е.

4 ноября 2022 г. Весовая категория 72 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Уринова Хилола	Fit Elit, Рязань	2003/19	72	30	бр	85,0	90,0	95,0	95,0	45,0	50,0	55,0	50,0	90,0	92,5	100,0	100,0	бр	245,0	12	49,6111	10	Бурьян С.А., Попков Д.

4 ноября 2022 г. Весовая категория +84 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Потоцкая Екатерина	Arta Gym, Рязань	1997/25	90,4	28	КМС	140,0	147,5	155,0	155,0	75,0	77,5	80,0	80,0	140,0	147,5	155,0	155,0	КМС	390,0	12	71,7116	3	Власкин С.А.

Жюри:
Чудников Дмитрий
Папин Владимир
Бурьян Светлана

K2 Рязань
K2 Кораблино
K3 Рязань

Судейская бригада на помосте:
ст. Королёв Максим
бок. Кулешова Людмила
бок. Куминов Михаил
сек. Егоров Алексей
тех. контр. Шутова Юлия
хронометр. Киселев Михаил

BK Калуга
K1 Сарай
K1 Сасово
K2 Рязань
K2 Рязань
K2 Рязань

Результаты абсолютного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, Ж)

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Ястребкова Оксана	73,428888	61,4
2	Афониная Алина	72,461505	50,56
3	Потоцкая Екатерина	71,711623	90,4
4	Тимофеева Надежда	68,935365	54,18
5	Суркова Юлия	66,8512	57
6	Гурная Лариса	63,652778	56,62
7	Колесниченко Ольга	62,906803	62,15
8	Мишурина Елена	59,883562	55,46
9	Полева Ульяна	50,431607	57
10	Уринова Хилола	49,611109	72



Результаты командного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, Ж)

1	Рекорд	55 = 12+12+7+12+12	314,589	[Афони娜 Алина/Рекорд/12/72,461505][Мишурина Виктория/Рекорд/12/41,962697][Мишурина Елена/Рекорд/7/59,883562][Суркова Юлия/Рекорд/12/66,8512][Ястребкова Оксана/Рекорд/12/73,428888]
2	Arta Gym	25 = 8+12+5	184,169	[Гурная Лариса/Arta Gym/8/63,652778][Потоцкая Екатерина/Arta Gym/12/71,711623][Чуфистова Олеся/Arta Gym/5/48,804186]
3	Кислород	14 = 8+6	89,055	[Запрометова Анастасия/Кислород/8/38,62259][Полева Ульяна/Кислород/6/50,431607]
4	Fit Elit	12 = 12	49,611	[Уринова Хилола/Fit Elit/12/49,611109]
5	F5	9 = 9	68,935	[Тимофеева Надежда/F5/9/68,935365]
6	Alex Fitness	9 = 9	62,907	[Колесниченко Ольга/Alex Fitness/9/62,906803]
7	Планета спорта	9 = 9	48,46	[Шелкунова Кристина/Планета спорта/9/48,460454]
8	СК "Мытищи"	4 = 4	45,154	[Равина Анастасия/СК "Мытищи"/4/45,15388]
9	СК «Дельфин»	3 = 3	42,515	[Ларькина Наталья/СК «Дельфин»/3/42,514972]

4 ноября 2022 г. Весовая категория 66 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Глебов Данила	Рекорд, Кораблино	2006/16	65	1	КМС	140,0	145,0	150,0	150,0	100,0	105,0	107,5	107,5	165,0	172,5	177,5	172,5	КМС	430,0	12	67,5742	14	Папин В.Н.
2	2	Никулин Александр	Arta Gym, Рязань	1999/23	64,4	16	бр	145,0	150,0	155,0	155,0	90,0	95,0	100,0	100,0	165,0	170,0	170,0	165,0	+1	420,0	9	66,3282	16	Никульшин Артём
3	3	Васильев Алексей	Arta Gym, Рязань	1992/30	64,15	39	бр	125,0	135,0	145,0	145,0	100,0	110,0	117,5	110,0	130,0	150,0	170,0	150,0	+1	405,0	8	64,0915	19	Чудников Д.Н.
4	4	Пухальский Дмитрий	СК «Дельфин», Рязань	1998/24	65,95	44	бр	115,0	120,0	127,5	127,5	90,0	95,0	100,0	100,0	145,0	150,0	157,5	157,5	+1	385,0	7	60,0394	22	Денде А.А.

Жюри:

Чудников Дмитрий
 Папин Владимир
 Бурьян Светлана

K2 Рязань
 K2 Кораблино
 K3 Рязань

Судейская бригада на помосте:

ст. Королёв Максим ВК Калуга
 бок. Кулешова Людмила K1 Сарай
 бок. Куминов Михаил K1 Сасово
 сек. Егоров Алексей K2 Рязань
 тех. контр. ШUTOва Юлия K2 Рязань
 хронометр. Киселев Михаил K2 Рязань



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Открытый лично-командный Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди мужчин и женщин
 4 ноября - 5 ноября 2022 г.

г.Рязань



5 ноября 2022 г. Весовая категория 74 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Егоров Алексей	Рекорд, Кораблино	1992/30	73,95	5	МС	215,0	225,0	232,5	225,0	152,5	157,5	162,5	162,5	237,5	247,5	252,5	247,5	МС	635,0	12	93,2569	1	Папин В.Н.
2	2	Давыдов Кирилл	Планета спорта, Сасово	1994/28	73,65	34	КМС	170,0	-	-	170,0	110,0	115,0	115,0	115,0	190,0	197,5	202,5	197,5	КМС	482,5	9	71,0103	6	Куминов М.К.
3	3	Васильев Александр	Arta Gym, Рязань	1988/34	72,3	11	КМС	160,0	170,0	-	170,0	105,0	112,5	-	112,5	190,0	207,5	207,5	190,0	КМС	472,5	8	70,2111	8	Чудников Д.Н.
4	4	Мысин Владимир	Планета спорта, Сасово	2006/16	73,6	904	1	147,5	155,0	160,0	160,0	95,0	102,5	107,5	107,5	180,0	192,5	200,0	192,5	+КМС	460,0	7	67,7228	12	Куминов М.К.
5	5	Нематжонов Исломбек	Alex Fitness, Рязань	1997/25	70,15	36	1	140,0	145,0	150,0	150,0	100,0	100,0	105,0	105,0	180,0	200,0	205,0	200,0	1	455,0	6	68,6859	11	Булгарь А.Н.
6	6	Павлинов Архип	CROSSFIT RYAZAN TEAM, Рязань	2005/16	70,8	35	бр	70,0	80,0	100,0	100,0	55,0	65,0	70,0	70,0	100,0	115,0	125,0	125,0	+1 юн	295,0	5	44,3180	25	Самостоятельно

5 ноября 2022 г. Весовая категория 83 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Антонов Юрий	Рязань	1980/42	81,8	12	КМС	160,0	165,0	-	165,0	112,5	117,5	122,5	122,5	200,0	215,0	222,5	222,5	КМС	510,0	Л	71,1197	5	Чудников Д.Н.
2	2	Ковылин Павел	СК «Дельфин», Рязань	2003/19	76,9	24	КМС	160,0	170,0	177,5	170,0	115,0	120,0	120,0	120,0	190,0	205,0	212,5	212,5	КМС	502,5	12	72,3208	4	Денде А.А., Шевцов И.Г.
3	3	Винокуров Дмитрий	Рязань	1996/26	80,8	42	бр	165,0	175,0	180,0	180,0	110,0	115,0	120,0	115,0	185,0	200,0	205,0	205,0	+КМС	500,0	Л	70,1622	9	Самостоятельно
4	4	Крюков Сергей	Alex Fitness, Рязань	1980/42	81,8	33	бр	130,0	137,5	145,0	137,5	112,5	115,0	117,5	117,5	175,0	185,0	192,5	185,0	+2	440,0	9	61,3582	21	Зариньш Ж.
5	5	Семешкин Вадим	F5, Рязань	1993/29	82	46	бр	120,0	130,0	140,0	140,0	90,0	100,0	107,5	107,5	155,0	170,0	180,0	180,0	+2	427,5	8	59,5413	23	Тимофеев С.К.

5 ноября 2022 г. Весовая категория 93 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жеребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Макаров Александр	Alex Fitness, Рязань	1991/31	91,5	38	КМС	200,0	215,0	225,0	225,0	150,0	157,5	162,5	162,5	230,0	250,0	260,0	250,0	КМС	637,5	12	84,0644	2	Самостоятельно
2	2	Варелджян Камо	Arta Gym, Рязань	1982/39	93	31	1	165,0	172,5	180,0	180,0	125,0	132,5	140,0	140,0	190,0	205,0	220,0	220,0	+КМС	540,0	9	70,6434	7	Чудников Д.Н.
3	3	Гончар Дмитрий	Alex Fitness, Рязань	1999/23	90,7	4	бр	180,0	190,0	200,0	190,0	110,0	120,0	122,5	120,0	190,0	200,0	210,0	200,0	+1	510,0	Л	67,5422	15	Булгарь А.Н.
4	4	Янаки Владимир	Alex Fitness, Рязань	1981/41	91,55	27	бр	170,0	180,0	185,0	185,0	100,0	105,0	110,0	110,0	180,0	190,0	192,5	190,0	+1	485,0	8	63,9377	20	Булгарь А.Н.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ



Открытый лично-командный Чемпионат Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди мужчин и женщин
4 ноября - 5 ноября 2022 г.

г.Рязань



5 ноября 2022 г. Весовая категория 105 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Сакирин Валентин	Кислород, Рязань	1985/37	102,25	14	бр	185,0	195,0	200,0	200,0	135,0	140,0	145,0	145,0	230,0	240,0	250,0	250,0	+КМС	595,0	12	74,3793	3	Самостоятельно
2	2	Карцев Василий	СК «Дельфин», Рязань	1979/43	102,9	17	бр	185,0	200,0	205,0	200,0	120,0	127,5	127,5	127,5	200,0	215,0	220,0	215,0	+1	542,5	9	67,6147	13	Денде А.А.
3	3	Мишурич Владимир	Рекорд, Кораблино	2004/17	97,7	13	1 юн	115,0	122,5	130,0	130,0	70,0	75,0	80,0	80,0	140,0	147,5	155,0	155,0	2 юн	365,0	8	46,6248	24	Папин В.Н.

5 ноября 2022 г. Весовая категория 120 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Козлов Данила	Планета спорта, Сасово	2002/20	118	8	1	230,0	245,0	-	230,0	115,0	120,0	125,0	120,0	245,0	270,0	-	245,0	1	595,0	12	69,6775	10	Куминов М.К.
2	2	Ломов Дмитрий	Рязань	1984/38	109,2	279	бр	150,0	160,0	180,0	180,0	120,0	130,0	137,5	137,5	190,0	210,0	220,0	220,0	+2	537,5	11	65,1719	18	Самостоятельно

5 ноября 2022 г. Весовая категория +120 кг

Номер	Место	Фамилия, Имя	команда / регион	год рожд	собств. вес	жребий	Разр.	П1	П2	П3	Приседание	Ж1	Ж2	Ж3	Жим	T1	T2	T3	Тяга	вып разр	сумма	ком. очки	Коэф	м. абс.	Тренер
1	1	Лазарев Максим	СК «Дельфин», Рязань	1991/31	123,2	9	бр	180,0	190,0	197,5	197,5	130,0	140,0	150,0	150,0	200,0	210,0	220,0	220,0	+2	567,5	12	65,2220	17	Шевцов И.Г.

Жюри:

Егоров Алексей
Потоцкая Екатерина
Бурьян Светлана

K2 Рязань
K3 Рязань
K3 Рязань

Судейская бригада на помосте:

ст. Королёв Максим
бок. Кулешова Людмила
бок. Куминов Михаил
сек. Киселев Михаил
тех. контр. Чудников Дмитрий
хронометр. ШUTOва Юлия

BK Калуга
K1 Сарай
K1 Сасово
K2 Рязань
K2 Рязань
K2 Рязань

Результаты абсолютного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, М)

	Фамилия Имя	Результат по Коэффициенту	Собственный вес
1	Егоров Алексей	93,25696	73,95
2	Макаров Александр	84,064455	91,5
3	Сакирин Валентин	74,379359	102,25
4	Ковылин Павел	72,320839	76,9
5	Антонов Юрий	71,119792	81,8
6	Давыдов Кирилл	71,010304	73,65
7	Варелджян Камо	70,643417	93
8	Васильев Александр	70,211158	72,3
9	Винокуров Дмитрий	70,162202	80,8
10	Козлов Данила	69,677536	118



Результаты командного зачёта (Взрослые, Троеборье классическое, М)

1	СК «Дельфин»	40 = 9+12+12+7	265,197	[Карцев Василий/СК «Дельфин»/9/67,614792][Ковылин Павел/СК «Дельфин»/12/72,320839][Лазарев Максим/СК «Дельфин»/12/65,22207][Пухальский Дмитрий/СК «Дельфин»/7/60,03949]
2	Alex Fitness	35 = 9+12+6+8	278,046	[Крюков Сергей/Alex Fitness/9/61,358252][Макаров Александр/Alex Fitness/12/84,064455][Нематжонов Исломбек/Alex Fitness/6/68,685944][Янаки Владимир/Alex Fitness/8/63,937786]
3	Arta Gym	34 = 9+8+8+9	271,274	[Варелджян Камо/Arta Gym/9/70,643417][Васильев Александр/Arta Gym/8/70,211158][Васильев Алексей/Arta Gym/8/64,091517][Никулин Александр/Arta Gym/9/66,328203]
4	Рекорд	32 = 12+12+8	207,456	[Глебов Данила/Рекорд/12/67,574287][Егоров Алексей/Рекорд/12/93,25696][Мишури Владимир/Рекорд/8/46,624849]
5	Планета спорта	28 = 9+12+7	208,411	[Давыдов Кирилл/Планета спорта/9/71,010304][Козлов Данила/Планета спорта/12/69,677536][Мысин Владимир/Планета спорта/7/67,722826]
6	Кислород	12 = 12	74,379	[Сакирин Валентин/Кислород/12/74,379359]
7	F5	8 = 8	59,541	[Семешкин Вадим/F5/8/59,541373]
8	CROSSFIT RYAZAN TEAM	5 = 5	44,318	[Павлинов Архип/CROSSFIT RYAZAN TEAM/5/44,318098]

Главная судейская коллегия

Куминов Михаил
 Кулешова Людмила
 Шутова Юлия
 Чудников Дмитрий
 Киселев Михаил

Главный судья
 Главный секретарь
 Заместитель главного секретаря
 Заместитель главного судьи
 Назначающий судейские бригады

K1 Сасово
 K1 Сарай
 K2 Рязань
 K2 Рязань
 K2 Рязань

Главный судья соревнований

Куминов Михаил, Сасово

Главный секретарь соревнований

Кулешова Людмила, Сарай

